

A woman with dark hair tied back, wearing a white sports bra and white shorts with a pink stripe, is leaning against a wooden post. She is looking to the right. The background is a bright blue sky and a wooden structure. The text 'TOP SHAPE' is overlaid on the right side of the image.

# TOP SHAPE

RIMODELLA IL TUO CORPO IN TEMPO RECORD

# TOP SHAPE

## PROGRAMMA PERFETTO PER UN RIMODELLAMENTO TOTALE

Pack unico, integrale e completo che include tutto quello che è necessario per rimodellare il corpo.



# TOP SHAPE

PIANO D'AZIONE

360°

CONSULENTE  
PERSONALE



NUTRICOSMESI



TRATTAMENTO  
PER IL CORPO



SANE ABITUDINI

COSMESI



FITNESS



# TOP SHAPE

Il programma, avallato da esperti, per farti raggiungere infallibilmente i tuoi obiettivi.

Il **100%** delle clienti pensa che **TOP SHAPE ABBIA SUPERATO LE ASPETTATIVE\***  
oltre a sentirsi molto meglio e più leggere.

**100 %**

**RIDUCE IL VOLUME  
PELLE CON MENO CUSCINETTI  
CONTORNI DEFINITI  
PELLE PIÙ SODA  
SILHOUETTE RIMODELLATA  
I VESTITI STRINGONO MENO**



\*Test di auto-valutazione su 13 volontarie tra cui donne di età comprese tra i 34 e i 58 anni dopo 4 settimane di programma Top-Shape.

# TOP SHAPE

Risultati in sole 4 settimane



PRIMA



DOPO



**Riduzione dell'addome fino a 10 cm\***

\*Test di auto-valutazione su 13 volontarie tra cui donne di età comprese tra i 34 e i 58 anni dopo 4 settimane di programma Top-Shape

# COSA SIGNIFICA TOP SHAPE?

sentirsi in piena forma

ottenere un corpo "Top"

personalizzazione per sintonizzarsi  
con ciascun corpo

routine e costanza

# TOP SHAPE

nuovo programma  
per il corpo

ottenere "la miglior silhouette di sè stesse"

benessere e soddisfazione



# TOP SHAPE



1. TRATTAMENTO IN CABINA
2. TRATTAMENTO PER L'USO A CASA
3. NUTRICOSMESI
4. SANE ABITUDINI
5. FITNESS
6. WEBSITE TOP SHAPE



# TOP SHAPE



**nuovo**

**1. TRATTAMENTO IN CABINA  
CELLU-PROGRAMME PLUS**







## 1. TRATTAMENTO IN CABINA

### CELLU-PROGRAMME PLUS

#### Trattamento rimodellante per il corpo

- Programma professionale dai potenti **attivi lipolitici, drenanti, detossificanti\* e rimodellanti** che combina tecniche di massaggio manuale con originali accessori che ne intensificano i risultati; raggiunge l'obiettivo in sole 4 settimane.
- Mantiene l'**approccio cosmetico in due passi**, due prodotti.
- La sua composizione tecnica è stata rigorosamente studiata e lavorata per trattare e agire in ciascuna delle fasi di formazione della cellulite
  - Fase di congestione edematosa
  - Fase di proliferazione-polimerizzazione
  - Fase di fibrosi
- Durata: 4 settimane, 8 sedute

## CELLU-PROGRAMME PLUS

### Trattamento rimodellante per il corpo

Le sue formule magistrali sono mirate ad azioni concrete:

✓ **Azione detossificante\* e drenante**

in primo luogo si focalizza sull'**alterazione micro-circolatoria e sulla ritenzione idrica.**

\*permette di proteggere l'ambiente micro-vascolare agevolando la microcircolazione e ossigenando la zona problematica.

✓ **Azione lipolitica**

successivamente si concentra sugli **accumuli di grassi.**

✓ **Azione rassodante**

infine si concentra sulla **perdita di tonicità della pelle.**



## CELLU-PROGRAMME PLUS

### Trattamento rimodellante per il corpo

2 prodotti, 2 passi

**1. SISTEMA PEEL-MASSAGE  
LIPO-DRENANTE**

**2. OLIO-BOOSTER RIDUTTORE  
RASSODANTE**





## CELLU-PROGRAMME PLUS

### Trattamento rimodellante per il corpo

#### 1. SISTEMA PEEL-MASSAGE LIPO-DRENANTE

Un solo prodotto formato dalla miscela di due forme cosmetiche Gel + Polvere

#### **Polvere enzimatica:**

*Cheratinasi, papaina, bromelaina e ialuronidasi.*

Ben di più di una semplice esfoliazione. Limita la densità della sostanza fondamentale e degradata delle fibre che circondano e comprimono i noduli di grasso.

Azione: elimina tossine, migliora la microcircolazione e ossigena la zona, favorendo la ricettività dei principi attivi.

Bustina monodose da 1,5 g x 8 unità





## CELLU-PROGRAMME PLUS

### Trattamento rimodellante per il corpo

#### 1. SISTEMA PEEL-MASSAGE LIPO-DRENANTE

##### **Gel:**

*zenzero, maca, caffeina vettorizzata, pungitopo, escina, limone, mirtilli rossi.*

Azione: effetto drenante, decongestionante, detossificante\*, ossigenante e fibrinolitico.

\*La sua azione detossificante rinforza la potente azione drenante del trattamento.

Formula migliorata: ***Estratto di zenzero***, caratterizzato dalla potente azione detossificante che protegge l'ambiente micro-vascolare.

**Azione a catena**, genera un aumento e miglioramento della micro-circolazione, favorendo così il drenaggio di fluidi ristagnanti e contribuendo a eliminare acqua, tossine e grassi.



Flacone da 500 ml



## CELLU-PROGRAMME PLUS

### Trattamento rimodellante per il corpo

#### *Come si usa?*

Mescolando il contenuto indicato di polvere enzimatica, una bustina monodose, e il gel in una quantità stimata di 50 ml, nel **misurino\*** incluso, utilizzando una spatola.

Applicare da sotto il seno fino ai piedi, per zone e con le opportune manovre di drenaggio progettate per un'eccellente azione del prodotto.

Posteriormente togliere il prodotto con una manopola umida e un'altra asciutta prima di procedere all'applicazione del seguente prodotto.

- **Include misurino** che permette di dosare la quantità necessaria di gel, per sessione e per realizzare la miscela con una spatola.



## CELLU-PROGRAMME PLUS

### Trattamento rimodellante per il corpo

#### 2. OLIO-BOOSTER RIDUTTORE RASSODANTE

Formula attiva al 100% composta da oli infusionati\* di origine vegetale. Olio con cui si realizza un massaggio rimodellante da sotto il seno fino ai piedi.

*Oli infusionati\* di estratti di melograno, caffè verde, frutti del bosco, pepe, centella asiatica, betulla, nocciole, albicocca, mandorle.*

Energiche azioni complementari per riscolpire la silhouette, attenuare l'aspetto a cuscinetti della pelle e rassodare i tessuti.

\*Si ottengono dopo aver sottoposto le piante a macerazione prolungata in olio caldo.



Lo stesso prodotto del programma CELLU-PROGRAMME, **nuovo flacone e maggiore capacità**, ora da 100 ml.



# ACCESSORI GYM

## Complementi Programma Professionale

**Nuova metodologia di lavoro  
per CELLU-PROGRAMME PLUS:**

### **GYM MASSAGE**

Un protocollo **dinamico e moderno** dove al "saper fare" dell'estetista e del suo strumento principale, le mani, **si aggiungono alcuni accessori pratici per il corpo.**

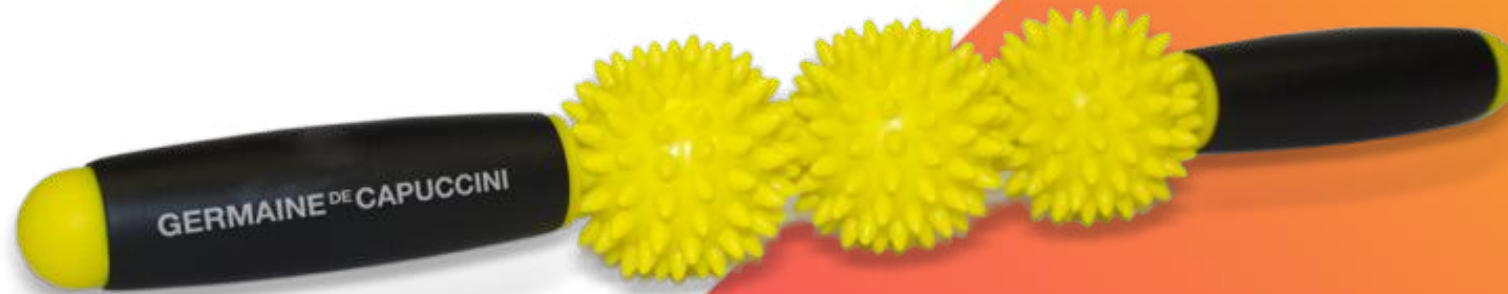
Si ottengono risultati sorprendenti con manovre attive e potenti.  
Questi utensili **aiutano le mani dell'estetista a stimolare la zona** a livello circolatorio, iperemia, **in forma più semplice e veloce.**





## ACCESSORI GYM

### Complementi Programma Professionale



### **LIPODREN MASSAGE BALLS**

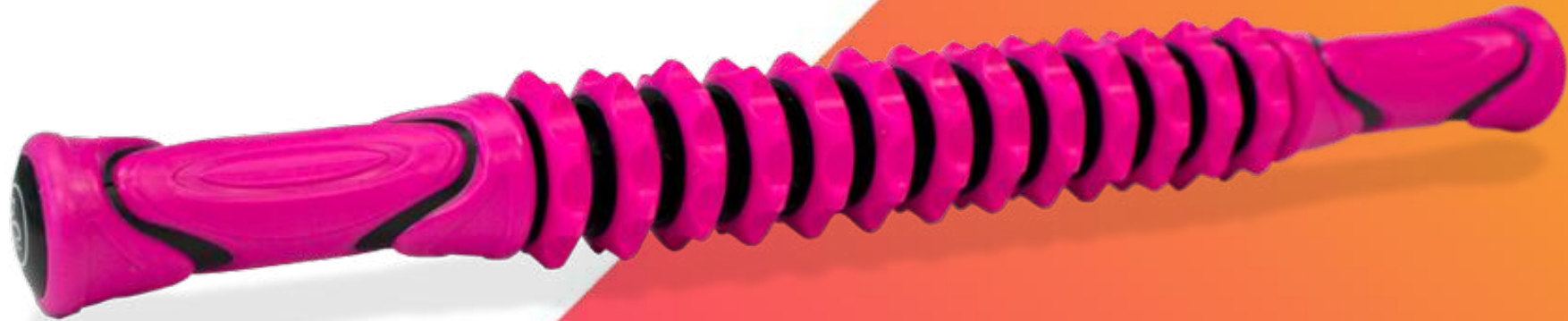
Azione dimagrante/anti-cellulite

Rullo con tre palline, con punti di attivazione in gomma rigida.  
Notevole ergonomia, con manici dalla morbida imbottitura che evita lo scivolamento durante il massaggio.  
La combinazione dinamica tra il colore nero e verde-limetta allude all'azione lipolitica dell'accessorio.



## ACCESSORI GYM

### Complementi Programma Professionale



#### **FIRM MASSAGE ROLLER**

Azione rassodante

Rullo con cilindri girevoli di varie forme e angolazioni.  
Il colore fragola associato al nero allude all'azione rassodante  
dell'accessorio.

## ACCESSORI GYM

### Complementi Programma Professionale



Una busta nera di cotone traspirante, adattata alle dimensioni degli accessori **offre un'immagine "gym"**.

Permette di mantenerli in perfette condizioni e a portata di mano.

- Gli accessori da massaggio sono **facili da pulire con sapone** e sono idonei alla sterilizzazione con la lampada a raggi ultravioletti (UV).
- Sono forniti con un **unico codice di articolo**.
- Si acquistano al di **fuori del pack del programma** CELLU-PROGRAMME PLUS, in quanto la loro vita utile permette un elevato numero di trattamenti.

## CELLU-PROGRAMME PLUS VS CELLU-PROGRAMME



CELLU-PROGRAMME PLUS	CELLU-PROGRAMME
4 settimane	5 settimane
8 sedute da 50 minuti	10 sedute da 60 minuti
Protocollo con accessori gym	Protocollo manuale
Azioni: <b>lipolitica, rassodante e drenante</b> a cui si somma un'azione <b>detossificante*</b>	Azioni: <b>lipolitica, rassodante e drenante</b>
Due passi, due prodotti - <b>Sistema Peel-Massage Lipo-Drenante</b> - <b>Olio-Booster Riduttore Rassodante</b>	Due passi, due prodotti - <b>Avvolgimento Rinnovante Lipo-Attivo</b> - <b>Olio-Booster Riduttore Rassodante</b>
<b>Sistema Peel-Massage Lipo-Drenante: Polvere + Gel</b> - Applicato mediante massaggio - NON si utilizza plastica. - Nuova formula! Vi si aggiunge l' <i>Estratto di zenzero</i> che rinforza la potente azione drenante del trattamento. - Polvere: busta monodose 1,5 g - Gel: flacone da 500 ml	<b>Avvolgimento Rinnovante Lipo-Attivo: Polvere + Gel</b> - Avvolgimento e posa - Si copre con plastica. - Gel: maca, caffeina vettorizzata, pungitopo, escina, limone, mirtilli rossi. - Polvere: busta monodose 2 g - Gel: bustina monodose da 60 ml
<b>Olio-Booster Riduttore Rassodante 100 ml</b>	<b>Olio-Booster Riduttore Rassodante 75 ml</b>
Lavora <b>sul corpo intero</b> da sotto il seno fino ai piedi.	Lavora da sotto il seno fino alle ginocchia.

**CELLU-PROGRAMME PLUS**  
**Trattamento rimodellante per il corpo**



**Concorrenza del Programma  
Professionale**

PROGRAMMA PROFESSIONALE RIMODELLANTE - CONCORRENZA

DITTA	PHYTOMER	GUINOT
		
NOME	SCULPT ZONE	TECHNISPA
DEFINIZIONE	<p>Trattamento d'urto localizzato nella zona Addome - Glutei - Cosce per distruggere il grasso accumulato e la cellulite in tempo record. Come trattamento express o nel programma d'urto.</p> <p>PROMETTE: perdita di centimetri: più di 1 cm di contorno del girovita in soli 4 trattamenti*.</p>	<p><b>"EFFETTO RIDUTTORE" DOPPIO "RIDURRE VOLUME MEGLIO E PIÙ IN FRETTA"</b> Scompare l'effetto cuscinetto cutaneo, la pelle si leviga e il corpo è più tonico.</p>
AZIONI	<p><b>Grazie a tre prodotti professionali altamente efficaci e a un prodotto unico che ottimizza l'efficacia degli attivi, questo trattamento agisce su 3 fasi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Esfoliazione:</b> Migliora la superficie della pelle</li> <li>- <b>Avvolgimento:</b> Favorisce il dimagrimento mediante un avvolgimento termo-scultore localizzato. Questo avvolgimento contiene, che inibisce la formazione di nuovi adipociti, frena l'immagazzinaggio di grassi e attiva la lipolisi</li> <li>- <b>Massaggio:</b> Applicazione del trattamento Celluli Attack (prodotto pubblico), l'artiglieria pesante per lottare contro la pelle a buccia d'arancia e la cellulite più visibile delle zone critiche.</li> </ul>	<p>Si realizzano 3 azioni riducenti simultanee contro la cellulite:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Doppia Dermo-Lipo-Aspirazione:</b> Due azioni riducenti in un solo gesto: passando il massaggiatore sulla pelle, la cute viene aspirata formando una doppia piega cutanea. In questo modo si disinfiltra l'acqua ristagnante tra i cumuli di adipociti e si "rompe" la barriera del tessuto connettivo che lo rinchiude. Il risultato è che le adiposità si riducono.</li> <li>- <b>Ionizzazione:</b> Il Siero Gel Riduttore si applica sulle zone da trattare. Contiene attivi anti-cellulite e drenanti che penetrano profondamente nella cellulite.</li> <li>- <b>Stimolazione Muscolare:</b> fa in modo che i muscoli sottocutanei lavorino per favorire lo smaltimento dei grassi.</li> </ul>
RISULTATI	<p>Risultati visibili in pochi giorni. Ti sentirai meglio con il tuo corpo. Diminuzione delle rotondità nella zona di addome, natiche e cosce, sensazione di leggerezza, riduzione di 1 cm della circonferenza del girovita, riduzione della cellulite...</p> <p>Trattamento di attacco su addome, glutei, cosce, per 60 minuti</p>	<p>Esistono varie Formule di trattamento a seconda dei risultati riducenti desiderati (a un ritmo di <b>3 sedute alla settimana</b>)</p> <p>Riduzione RAPIDA: 1 settimana Riduzione INTENSIVA: 2 settimane Riduzione APPROFONDITA: 3 settimane Riduzione CONSOLIDATA: 4 settimane.</p>
ATTIVI	<p><b>Pepper Slimactiv</b>, principio attivo progettato per agire sulle zone ribelli.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Caffeina</b>, agisce eliminando grassi e frenando l'accumulo di nuovi grassi.</li> <li>- <b>Estratti di Vite Rossa e di Castagno delle Indie</b> favoriscono il drenaggio.</li> </ul>

PROGRAMMA PROFESSIONALE RIMODELLANTE - CONCORRENZA

DITTA	THALGO	BABOR
		
NOME	SLIMMING QUICK FIX	FATBURNING CELLULITE TREATMENT
DEFINIZIONE	Trattamento rimodellante ad elevata precisione Thalgo Silhouette.	Trattamento brucia-grassi, anti-cellulite e rassodante intensivo.
AZIONI	<p><b>Esclusivo avvolgimento per il corpo</b> di Thalgo che infonde ossigeno puro nelle cellule profonde della pelle per disintossicare la pelle e stimolare il rilascio e l'eliminazione del grasso depositato. I concentrati di correzione pieni di ingredienti attivi si applicano sulle zone obiettivo per affinare e riscoprire le aree propense alla cellulite e per trattare la mancanza di fermezza.</p> <p><b>Masaje Thalgo Perfect Sculpt</b> ha una durata di 25 minuti che implicano manovre profonde ed efficaci create per eliminare la cellulite e le curve indesiderate più ostinate, mentre aiuta a ripristinare la pelle tonificata. Il trattamento si conclude con l'applicazione di una <b>crema</b> adattata al tipo di corpo di ciascuna donna, garantendo un risultato ancora più efficace.</p>	<p>- Pulizia enzimatica ed esfoliazione profonda.                      - Collocazione di <b>Stop Cellulite Wraps</b>, bende che coprono tutta la zona da trattare e ampi margini.                      - Massaggio di stimolazione linfatica profonda, durante il tempo di posa.                      - Massaggio circolatorio intenso.</p> <p>Utilizzato più abitualmente sulle membra inferiori; è un trattamento fantastico anche per le braccia.</p> <p>Perfetta combinazione con aparatologia Babor.</p> <p>Di solito si raccomandano 4-5 trattamenti successivi, con la frequenza di non meno di 1 e non oltre 2 alla settimana.</p> <p>Durata <b>60 min.</b></p>
RISULTATI	Innovativo trattamento ad alto rendimento che tratta la cellulite e le curve ostinate e non desiderate per ottenere sorprendenti risultati.	Si punta a: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ridurre le riserve di depositi adiposi</li> <li>• Rassodare il tessuto connettivo</li> <li>• Levigamento della superficie cutanea</li> </ul>
ATTIVI	- <b>Ossigeno puro</b>	

# TOP SHAPE

nuovo

**2. TRATTAMENTO A CASA**  
**DEFINED & FIT 24H**







## 2. TRATTAMENTO A CASA

DEFINED & FIT 24H

Gel-Crema Riduzione Intensiva

- ✓ **Nuovo prodotto anti-cellulite dall'azione generalizzata che si basa sulla crono-biologia del tessuto adiposo.** Germaine de Capuccini ha creato un prodotto che dirige la propria azione in forma specifica, tenendo in considerazione le differenze esistenti nel metabolismo lipidico durante il giorno e la notte.
- ✓ Formulato a base **di estratti vegetali** (*Buxus Sinica*, *Pimpinella Anisum*, estratto di *Lepidium Meyenii*) e **Plancton Marino**, la cui combinazione è in grado di risvegliare e accelerare determinati processi connessi con la "combustione" dei grassi e di evitare gli accumuli della cellulite.



## DEFINED & FIT 24H Gel-Crema Riduzione Intensiva

### - **Multi-azione 24 ore su 24**

Agisce durante tutta la giornata, 24 ore su 24, indipendentemente dal momento in cui viene applicato.

### - **L'azione si intensifica durante la pratica dell'esercizio fisico.**

L'attività fisica potenzia l'azione dell'Estratto di Plancton. **Se si svolge attività sportiva durante il periodo di applicazione del prodotto, i risultati si intensificano.**

Non è obbligatorio applicarlo prima di fare esercizio fisico, ma comunque è raccomandabile. Il prodotto viene assorbito e dopo successive applicazioni gli attivi proseguono con la loro azione progressiva.





## DEFINED & FIT 24H Gel-Crema Riduzione Intensiva

- **Prodotto multi-funzione** che:
  - **riduce**, dato che "attacca" gli accumuli esistenti.
  - **rassoda**, la silhouette assume contorni definiti dopo la riduzione.
  - **previene ed evita** eventuali accumuli tenendo in considerazione il metabolismo crono-biologico del tessuto adiposo.
- **Texture gel-crema** fondente realmente innovativa, si fonde sulla pelle e permette di realizzare un leggero massaggio, fresco e molto gradevole.  
Viene assorbita senza difficoltà e permette di vestirsi subito dopo.  
La pelle rimane con una finitura tonificata, satinata e idratata.



## CRONO-BIOLOGIA DEL TESSUTO ADIPOSO

L'organismo è soggetto a ritmi biologici che regolano e coordinano il nostro organismo nel corso delle 24 ore della giornata.

Anche il processo abituale del **tessuto adiposo** si adatta a circoli circadiani e si regola secondo questa crono-biologia, agendo in forma differente in funzione del metabolismo notturno o diurno.

Nel corso delle 24 ore del giorno l'adipocita deve regularsi in funzione dell'**equilibrio tra lipogenesi** (sintesi e immagazzinaggio di trigliceridi) e **lipolisi** (tasso di degenerazione dei grassi).

È per questo che tenendo in considerazione i ritmi circadiani per la risoluzione dei problemi cosmetici, il trattamento sarà più efficiente.

## FUNZIONAMENTO ABITUALE DEL TESSUTO ADIPOSO

**Durante il giorno** normalmente:

- **Si attiva la lipogenesi**, ovvero le cellule grasse si ingrossano.
- Si tende all'**accumulo dei grassi**.
- **La lipolisi rallenta**, per cui il processo di lipolisi-lipogenesi si sbilancia.

**Durante la notte** avviene che:

- **Le cellule grasse si moltiplicano.**
- Il **corpo a riposo brucia grassi** e durante questo periodo si rinforza la lipolisi.
- **La posizione orizzontale** agevola il drenaggio dei liquidi.

## COME AGISCE DEFINED & FIT 24H?

### DURANTE IL GIORNO

*(estratti vegetali di Buxus Sinica, Pimpinella Anisum ed Estratto di plancton marino)*

#### ■ Azione riducente

**Potenzia l'attività "brucia-grassi", stimola lo svuotamento degli adipociti** riuscendo a creare energia extra che fornisce equilibrio tra lipolisi e lipogenesi.

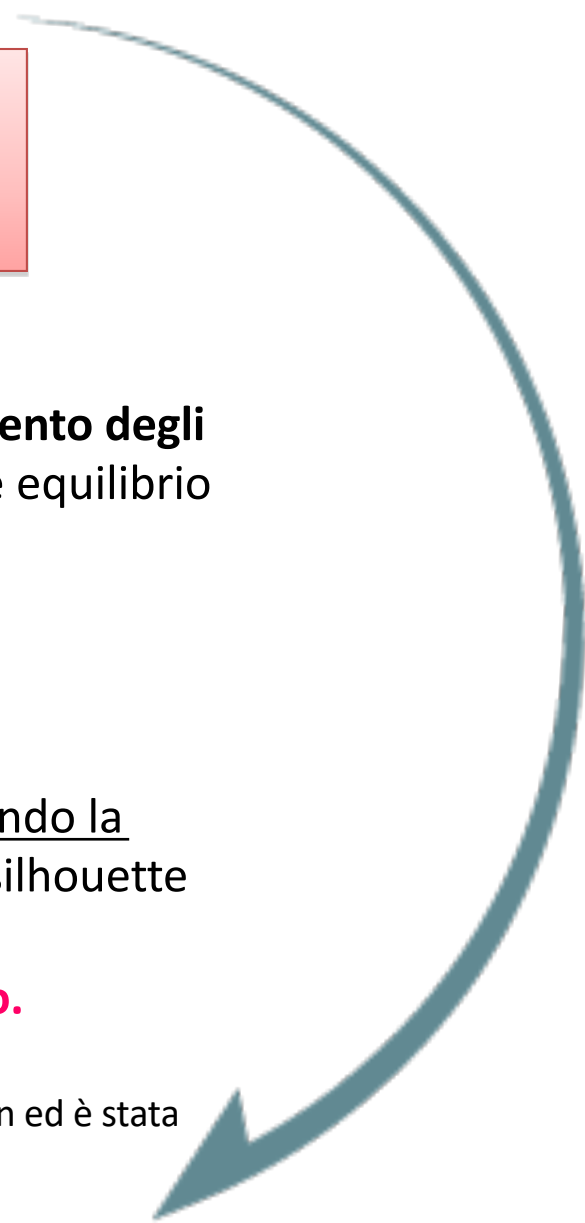
**La pratica dell'esercizio fisico** rinforza questa azione.

#### ■ Azione rassodante / tonificante

**Emula l'effetto dell'esercizio di resistenza** incrementando la sintesi di adiponectina\*. Oltre a essere più ridotta, la silhouette appare soda, più tonificata e definita.

**L'efficacia si potenzia con la pratica dell'esercizio fisico.**

\*Questa azione viene attribuita esclusivamente all'estratto di Plancton ed è stata testata e clinicamente dimostrata.



## COME AGISCE DEFINED & FIT 24H?

### DURANTE LA NOTTE

*(estratti vegetali di Buxus Sinica, Pimpinella Anisum ed estratto di Lepidium Meyenii)*

#### ▪ Azione anti-accumulo

**Evita la crescita del numero di cellule grasse, ovvero, la comparsa di nuovi accumuli** attraverso l'inibizione della differenziazione degli adipociti maturi e impedisce la possibilità di immagazzinaggio di trigliceridi al loro interno.

#### ▪ Azione riducente

**Stimola lo svuotamento dell'adipocita e agevola il drenaggio dei liquidi**, attiva la lipolisi durante il riposo notturno.

#### ▪ Azione energizzante

**Apporta energia per intensificare la "combustione dei grassi"** stimolando il metabolismo energetico degli adipociti.

## DEFINED & FIT 24H Gel-Crema Riduzione Intensiva

**Presentazione:** tubo da 200 ml con tappo con coperchio, senza scatola.

**Istruzioni per l'uso:** se ne raccomanda l'applicazione mattina e sera, da sotto il seno fino alle ginocchia realizzando manovre specifiche che si potranno visualizzare sul sito.

**Campione:** 8 ml.





## METODO SPECIALE DI APPLICAZIONE MANUALE



**1° Applicare il prodotto** a partire dalle ginocchia fino a sotto il seno, realizzando manovre in senso ascendente e concludere con delicate pressioni con i palmi delle mani su inguine e sotto le ginocchia.

**2° Insistere sulle zone colpite da cellulite**

**Localizzata:**

**A) massaggiare realizzando movimenti a pinza**

**B) tracciare cerchi con le nocche**

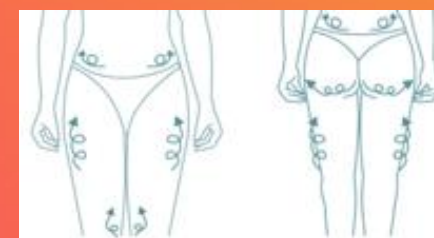
**C) realizzare impastamenti**

**3° Concludere massaggiando con le palme delle mani**

**2°A**



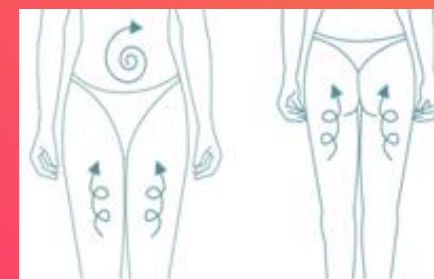
**2°B**



**2°C**



**3°**





**DEFINED & FIT 24H**  
**Gel-Crema Riduzione Intensiva**

**Risultati visibili:**

**La pelle è più levigata e più tonificata **89%****

**La pelle a buccia d'arancia è migliorata, tende a scomparire **74,5%****

\*Test di auto-valutazione su 55 volontarie tra cui donne di età comprese tra i 19 e i 60 anni per 2 mesi.



Questo accessorio viene consegnato solamente con l'acquisto del piano completo TOP SHAPE.

## ACCESSORIO PER IL CORPO

### METODO SPECIALE DI APPLICAZIONE

Dopo aver applicato il prodotto dalle ginocchia fino a sotto il seno, si raccomanda di realizzare levigamenti in varie direzioni insistendo sulle zone più problematiche in cui la cellulite è instaurata localmente.



Con l'aiuto di questo massaggiatore l'applicazione di DEFINED & FIT 24H si converte in un rituale gradevole, efficiente e dinamico.



**DEFINED & FIT 24H**  
**Gel-Crema Riduzione Intensiva**

**Concorrenza**

RIDUTTORE GIORNO E NOTTE PUBBLICO - CONCORRENZA

DITTA	SKIN CLINIC	DS LABORATORIES
		
NOME	CELUNIGHT	OLIGO.DX NOTTE
DEFINIZIONE	Trattamento Anti-cellulite Giorno e Notte.	Indicato per le celluliti che non rispondono ad alcun trattamento, diete ed esercizi.
AZIONI	Potenzia l'azione anti-cellulite e riduttrice <b>secondo i ritmi circadiani, incrementando l'attività anti-cellulite notturna.</b> Con Actigym® che migliora il tono muscolare. Rhodysterol® e Sculptosane®, efficaci attivi, con testata azione riduttrice.	Penetra e dissolve i noduli di cellulite e il grasso localizzato. Ha un effetto detergente e detossificante che migliora la qualità generale della pelle senza la necessità di dolorosi massaggi. Settimana dopo settimana la pelle apparirà più uniforme e si noterà un calo delle dimensioni.
APPLICAZIONE	Applicare due volte al giorno con un delicato massaggio sulle zone da trattare (addome, fianchi, cosce e braccia).	Applicare ogni sera. Una sola applicazione al giorno è sufficiente, grazie alle microsfere che rilasciano continuamente il loro contenuto per tutte le 24 ore.
ATTIVI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nocturshape®,</li> <li>• Actigym®,</li> <li>• Rhodysterol®</li> <li>• Sculptosane®</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caffeina,</li> <li>• Centella asiatica</li> <li>• Estratto di edera</li> <li>• Estratto di foglia di tè di loto</li> <li>• TEA-hydroiodide.</li> </ul>
CAPACITÀ	200 ml.	150 ml.

RIDUTTORE GIORNO E NOTTE PUBBLICO - CONCORRENZA

DITTA	JEANNE PIAUBERT	IDRAET
		
NOME	<b>SLIM TECH ANTICELLULITE</b>	<b>BODY 11 CELLU - SERUM ANTICELLULITE - NOTTE</b>
DEFINIZIONE		Trattamento combinato che attacca intensivamente ciascuno dei fattori che provocano la cellulite. <b>DETOSSIFICANTE - RISTRUTTURANTE - RIDUTTORE</b>
AZIONI	<p>Agisce <b>24 ore su 24</b> sulle molecole prodotte durante le attività quotidiane. punta alle molecole prodotte durante le attività quotidiane <b>24 ore su 24</b>; sa <b>adattarsi agli stili di vita e ai ritmi naturali: giorno e notte.</b></p>	<p>Questo sistema di ultima generazione <b>utilizza selettivamente in ciascuna fase del giorno gli attivi indicati per l'attività (Giorno) e il riposo (Notte).</b> Raggiunge risultati superiori a quelli dei trattamenti tradizionali. Aiuta a disinfiltrare i grassi localizzati, favorendo il drenaggio linfatico e lo smaltimento delle tossine durante la notte.</p>
APPLICAZIONE	<p>Tubo + Rullo                      Applicare quotidianamente durante la notte e di giorno, con un massaggio sulle zone interessate (cosce, fianchi, natiche).</p>	<p>Applicare prima di andare a letto.</p>
ATTIVI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cell-Control</li> <li>• Bi-Adaptive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutina</li> <li>• Meliloto</li> <li>• Pungitopo</li> <li>• Castagno delle Indie</li> <li>• Fosfatidilcolina</li> </ul>
CAPACITÀ	150 ml.	100 ml.

# TOP SHAPE

## 3. NUTRICOSMESI CELLU-DREN COMPLEX





### 3. NUTRICOSMESI

#### ADD+NUTRIENTS

#### CELLU-DREN COMPLEX

Integratore alimentare a base di guaranà, mate, ortosifon ed equisetto.

L'aiuto extra che lavora da dentro e che agevola il drenaggio di tossine e liquidi.

Combinazione di estratti di piante che **stimola la degenerazione dei grassi e favorisce il dimagrimento quando si segue una dieta ipocalorica.**

In tutti i programmi riduttori si raccomanda di ingerire liquidi ipocalorici in una quantità di 2 litri od oltre.

CELLU-DREN COMPLEX è un integratore alimentare di micro-nutrimento che ci aiuta a drenare tossine e ad eliminare liquidi; associato alla dieta, favorisce il calo di peso e volume.

Favorisce il drenaggio di liquidi (capacità diuretica) e l'eliminazione dei grassi (capacità lipolitica).





## ADD+NUTRIENTS CELLU-DREN COMPLEX

Integratore alimentare a base di guaranà, mate, ortosifon ed equiseto.

Contiene:

- **Guaranà:** contiene caffeina. Raccomandato in diete dimagranti per la sua capacità di stimolare la diuresi.
- **Foglia del mate:** contiene xantine, tra cui le principali sono la caffeina, con attività lipolitica.
- **Ortosifon:** impedisce la ritenzione idrica.
- **Equiseto:** svolge effetto diuretico. Può contribuire al trattamento del sovrappeso.





## ADD+NUTRIENTS CELLU-DREN COMPLEX

Integratore alimentare a base di guaranà, mate, ortosifon ed equiseto.



### Posologia

Prendere uno stick al giorno. Versare il contenuto in una bottiglia con 0,4 – 1,5 litri d'acqua e scuotere fino a quando è ben diluito. **A maggiore consumo d'acqua, migliori risultati.**

CELLU-DREN, per il suo gradevole sapore, agevola l'assunzione di liquidi.

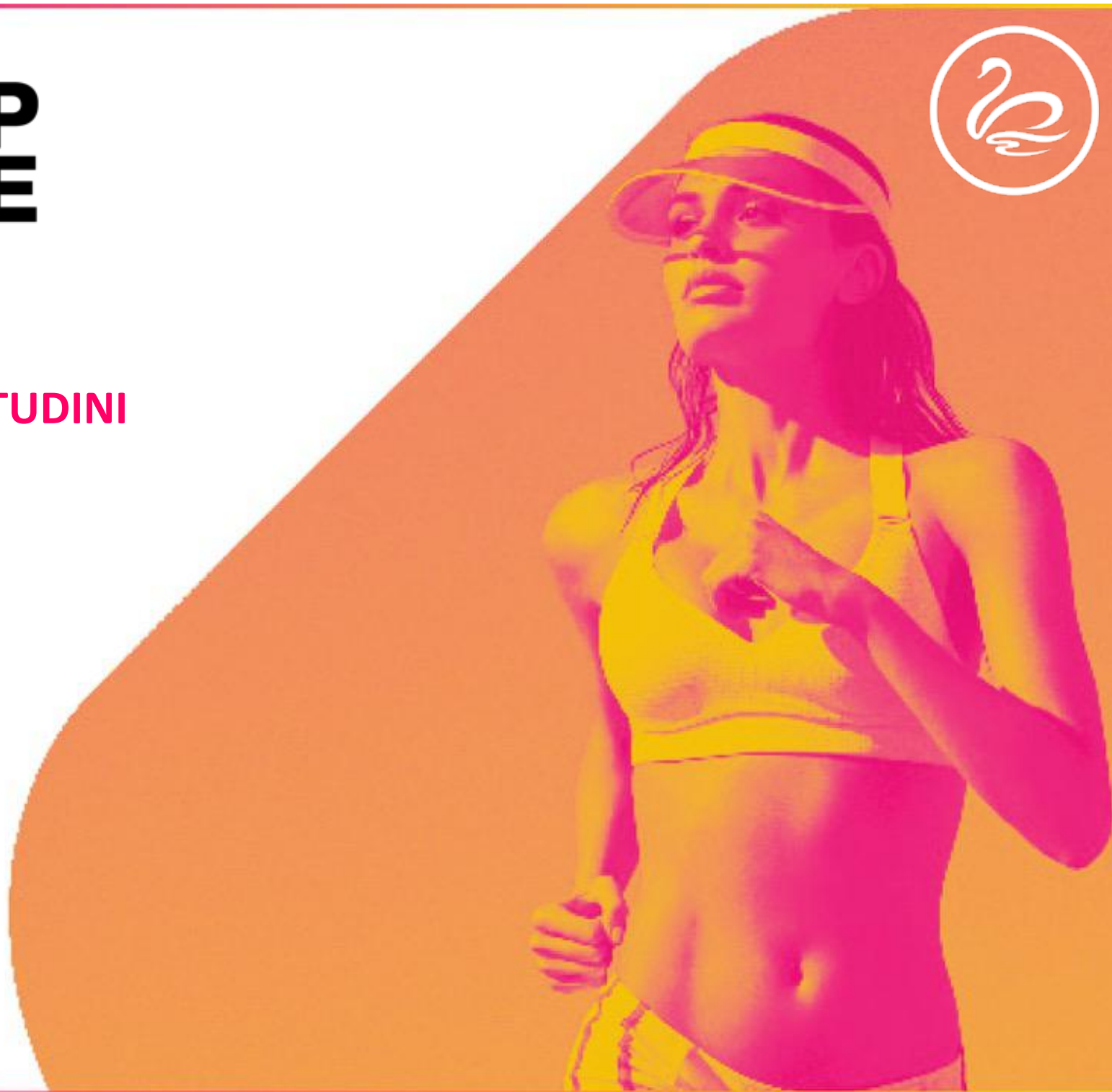
**Il 90%** delle utilizzatrici si sente più leggera,  
meno gonfia e dichiara che elimina facilmente i liquidi.\*

*\* Test di auto-valutazione su donne di età comprese tra i 34 e i 58 anni dopo la 5ª settimana del programma TOP-SHAPE).*

# TOP SHAPE

nuovo

4. SANE ABITUDINI





A tutti questi prodotti cosmetici (uso pubblico o professionale) o nutricosmetico tipici di Germaine de Capuccini è associata la Consulenza Nutrizionale a cura della nostra dietologa.

**Nohemi Sala**, medico specialista in nutrizione clinica e salute pubblica, ha il compito di proporre un metodo di **Alimentazione Positiva** per conquistare salute e ottimismo, raggiungendo l'equilibrio attraverso uno stile di vita sano.

***Mindfoodness*** per mangiare in forma consapevole, senza eccessi né carenze e senza escludere nessun gruppo di alimenti.



# TOP SHAPE

nuovo

5. FITNESS





Per raggiungere gli obiettivi desiderati è molto vantaggioso praticare **esercizio fisico regolare**.

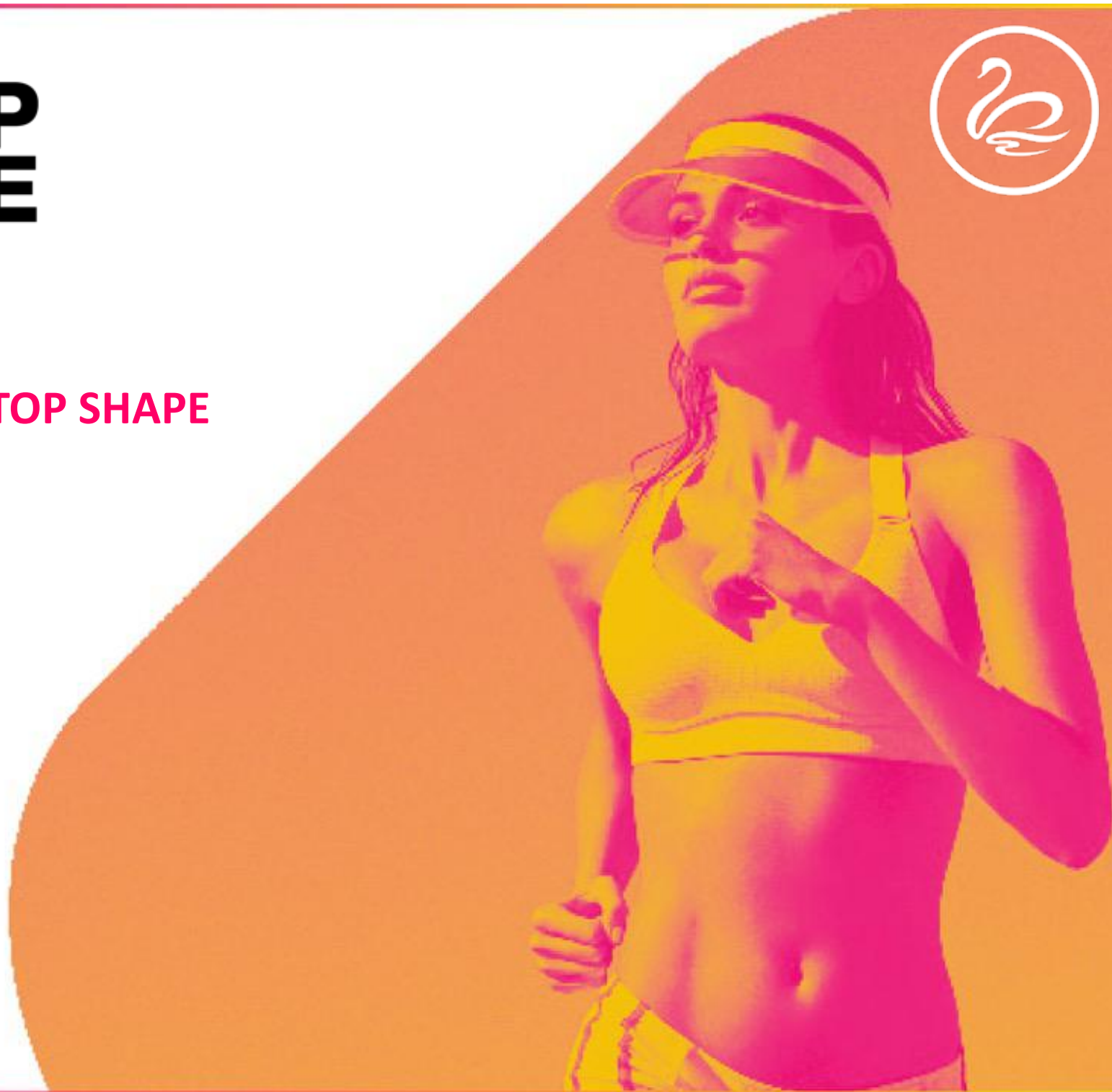
Possiamo contare su **Begoña Muñoz**, tecnico superiore in attività fisica e sportiva, che propone nuovi esercizi e movimenti per bruciare calorie in forma ottimale e un lavoro mirato a rinforzare il corpo nei punti in cui è necessario.



# TOP SHAPE

nuovo

6. WEBSITE TOP SHAPE



È stata creata una **pagina web esclusiva** di TOP SHAPE. Una comunicazione pubblicitaria rivolta **sia alla professionista, sia alla cliente finale.**





Si tratta di un portale specifico suddiviso in **due parti**:

✓ **Area PUBBLICA:**

Obiettivi del programma, composizione... tutte le informazioni per aiutare a vendere nella forma più persuasiva e completa possibile.

Si può accedere liberamente entrando in

[www.germainetopshape.com](http://www.germainetopshape.com) per raccomandazione, per curiosità, o per qualsiasi altro motivo prima di acquistare il programma TOP SHAPE.

✓ **Area PRIVATA:**

Qui si mettono a disposizione informazioni più complete ed esplicite. Si riportano descrizioni dettagliate e approfondite di tutti gli elementi che compongono il programma, con tutte le informazioni supplementari e complementari per poterlo realizzare con la massima efficacia possibile.

## Area Privata

Vi si può accedere solamente mediante un codice.

Questo codice è situato nel **Folder** incluso nel pack TOP SHAPE e diventa accessibile solo realizzando l'acquisto del Programma Presso l'istituto di bellezza.

Codice: **TOPSHAPE**  
(unico per tutti)



# Cosa troviamo sul SITO?



Strutturato in base a 6 blocchi:



✓ Consulenza esperta

**Il nostro team (Consulente Professionale, Medico Nutrizionista e Personal Coach)**



✓ Rimodella efficacemente la silhouette

**Trattamento rimodellante per il corpo**



✓ Alimentazione positiva

**Abitudini sane**



✓ Moltiplica i benefici in casa

**Cosmesi**



✓ L'impulso da dentro

**Nutricosmesi**



✓ Muoviti!

**Fitness**



✓ Consulenza esperta  
**Il nostro team (Consulente Professionale,  
Medico Nutrizionista e Personal Coach)**

Un grande team di monitoraggio  
formato da tre esperte:

• **Maribel Vallejo**, estetista  
professionale e consulente tecnico  
di estetica e bellezza di Germaine  
de Capuccini.

• **Begoña Muñoz**, tecnico  
superiore in attività  
fisiche e sportive.

• **Nohemí Sala**,  
medico  
specialista in  
Nutrizione  
Clinica e Salute  
pubblica.





✓ Rimodella efficacemente la silhouette  
**Trattamento rimodellante per il corpo**

Tutta la documentazione che fa riferimento al trattamento rimodellante del corpo per raggiungere l'obiettivo in sole 4 settimane: un **metodo di lavoro** con manovre specifiche e accessori speciali, **immagini di casi personali concreti** che hanno ridotto o rimodellato il corpo seguendo il programma TOP SHAPE.





✓ Alimentazione positiva  
Abitudini sane

Video animati, motions graphics e immagini, oltre a diete equilibrate e adeguate e raccomandazioni specifiche a disposizione della cliente per farle acquisire una serie di abitudini alimentari salutiste, permettendole di seguire un'alimentazione sana ed equilibrata.

**HÁBITOS SALUDABLES**

Una alimentación positiva es la clave esencial al estado de ánimo de una manera saludable.

Con la ayuda de nuestro médico especialista en dietética y nutrición y eligiendo sus comidas más ricas en proteínas, por el **Método de la mano**, ahora adaptar sus hábitos es más sencillo.

Es hora de ganar en salud, energía y optimismo. Con actitud es posible conseguir, solo tienes que estar abierta al cambio.

¿Si quieres, puedes?

¿Sabes que dieta seguir? REALIZA EL TEST GRATUITO

SEXO:

EDAD:

PESO:

ALTURA:

NIVEL DE ACTIVIDAD:

**RESULTADOS**

Dieta recomendada **1300 kcal** [DESCARGAR](#)

Dieta recomendada **1500 kcal** [DESCARGAR](#)

Dieta recomendada **1700 kcal** [DESCARGAR](#)

**Errores más comunes a la hora de hacer dieta** [Leer más](#)

**Hábitos saludables y patrones alimentarios** [Leer más](#)

**DESAYUNOS**

- MILKSHAKE DE LECHE CON NECTAR Y CEREAL
- SOLO DE FRUTAS CON CHOCOLATE Y PLACER
- SANDWICH DE AVENA CON FRUTAS, YOGURTE Y MIEL
- PARADISA DE FRUTAS DE ESTACION CON MIEL, BARRA DE CEREAL, ESPINACHES Y MIEL
- TORTITA DE AVENA CON FRUTAS DE ESTACION Y SACHO
- LECHE CONDENSADA CON CEREAL DE AVENA, FRUTAS Y BOLLITOS DE PAN
- PARADISA DE FRUTAS CON FRUTAS SECAS

**TOP BRAND**

Plan Integral Salud  
Desarrollado por Comisión de Expertos

Plan Integral Salud  
Desarrollado por Comisión de Expertos

Plan Integral Salud  
Desarrollado por Comisión de Expertos

Plan Integral Salud  
Desarrollado por Comisión de Expertos

Plan Integral Salud  
Desarrollado por Comisión de Expertos



## DIETE TOP SHAPE

**Nohemi Sala** ci propone **3 diete ipocaloriche differenti:**

**1.300 kcal, 1.500 kcal, 1.700 kcal.**

- A seconda del consumo energetico a riposo o del tasso metabolico basale in funzione di sesso, età, peso, altezza e attività fisica abituale. Basata sul modello di Harris e Benedic, che l'utente potrà verificare attraverso un test. Inserendo i dati corporei, **compare direttamente la dieta alimentare raccomandata** per ottenere una riduzione di volume e delineare la silhouette.
- In ciascuna dieta si alterneranno tre modelli, uno per ciascuna settimana: A, B e C, ripetendo il modello che più è piaciuto nella quarta settimana.
- Queste diete sono **visualizzabili sullo schermo**, ma possono anche essere **stampate** in formato pdf. Se non si acquista il programma TOP SHAPE non è possibile accedere alla dieta perché fa parte delle informazioni private.



## ***Metodo della Mano***

**La VARIETÀ è l'aspetto che conferisce QUALITÀ alla nostra alimentazione.  
Per questo è necessario preparare piatti variati e MOLTO APPETITOSI.**





Nohemi Sala presenta il **Metodo della Mano**. Guida utile per tenere sotto controllo l'ingerimento delle porzioni di alimenti in forma equilibrata e adeguata.

**Le mani ci indicano le porzioni**

**Pasta**  
Le porzioni devono corrispondere alle dimensioni di un pugno chiuso.

**Gelato**  
Due porzioni corrispondono a un pugno chiuso.

**Verdure e ortaggi**  
Una razione è composta dalla quantità contenuta dai due palmi delle mani unite.

**Burro**  
Sulla fetta di pane va spalmata una quantità di pane corrispondente alla punta di un dito.

**Formaggio**  
La porzione adeguata equivale a circa due dita.

**Carne**  
La porzione devono corrispondere alle dimensioni del palmo della mano.

PRIMA COLAZIONE  
SPUNTINO  
PRANZO  
MERENDA  
CENA

CINQUE DITA  
CINQUE PASTI  
AL GIORNO



## **Metodo della Mano**

*Parte dalla considerazione che, in generale, una persona adulta ha le mani di maggiori dimensioni rispetto a quelle di un bambino e che, allo stesso modo, un uomo ha le mani più grandi di quelle di una donna. È in questo aspetto che la costituzione fisica svolge un ruolo molto importante per ciascun individuo. Il tutto si riassume nella regola del tre:*  
***più grande è il nostro corpo, maggiore sarà il nostro consumo energetico, per cui avremo bisogno di maggiore quantità di energia e alimenti.***

Con questo metodo si risponde alle necessità dietetiche che il corpo deve soddisfare per mantenere uno stato alimentare ottimale, conservare le proprie funzioni e prevenire la comparsa di malattie (diabete tipo 2, obesità, malattie cardiovascolari, l'ipertensione e gli incidenti cerebrovascolari, vari tipi di cancro, osteoporosi, ecc.). L'intenzione è quella di aiutare a sviluppare uno stile di vita sano e sensibilizzare sul principio che è meglio prevenire che curare.



✓ Moltiplica i benefici in casa  
**Cosmetico**

Conoscere in prima persona  
e in forma interattiva  
**DEFINED & FIT 24H**  
in base ai suoi principi attivi,  
azioni concrete, metodo di  
applicazione...

The screenshot shows the product page for 'PERFECT FORMS DEFINED & FIT 24H'. The page features a teal tube of 'GEL-CREMA BUSTANTER INTENSIVO' with 'GERMAINE™-CAPUCONIN' and 'FIT 24H' on the label. The text describes it as a multi-functional product that reduces cellulite by accelerating the breakdown of fat deposits, firming the skin, and preventing the appearance of new accumulations.

**RESULTADOS** MÁS INFORMACIÓN

- Las celulitis se definen en un 90%
- La silueta está más remodelada en un 90%
- El aspecto de la piel de naranja cede a desaparecer en un 90%
- La piel está más firme en un 90%
- Se ha reducido volumen en un 30%

**APLICACIÓN** TEXTURA ACCIÓN ACTIVOS

Utilízala y recibirás, a diario, desde mañana hasta tu pecho hasta su total absorción.

**APLICACIÓN MANUAL**

**PASO 1 PASO 2 PASO 3**

Aplicar el producto desde los pezones hasta debajo del pecho mediante movimientos ascendentes y terminar con suaves presiones con las palmas de las manos en las ingles y detrás de las rodillas.

**APLICACIÓN CON EL ACCESORIO CORPORAL**

Con la ayuda de este masajeador, la aplicación de DEFINED & FIT 24H se convierte en un ritual agradable, eficiente y dinámico. Se recomienda realizar traques en diferentes direcciones haciendo énfasis en las zonas más problemáticas donde la celulitis está localmente instaurada.

TOP SECRET  
Para mejorar tu vida  
Desarrollado por Dermatología de España  
Fórmula oficial  
Textura patentada  
Activo testado



✓ L'impulso da dentro  
**Nutricosmetico**

Trova tutte le informazioni riguardanti composizione e posologia adeguata a questo nutricosmetico.

TRATAMIENTO HáBITOS SALUDABLES COSMÉTICA NUTRICOSMÉTICA FITNESS ES

### ADD+ NUTRIENTS CELLU-DREN COMPLEX

¡Cuanto más líquido ingieras, más fácil será movilizar las acumulaciones!

Puedes tomarla paulatinamente: Prepara una botella de 1,5l y añade un sobre de CELLU-DREN COMPLEX. Agítala enérgicamente y bebe periódicamente durante todo el día.

Una eficaz combinación de extractos de plantas medicinales. Por su contenido en Cuaraná estimula la degradación de grasas y ayuda a adelgazar cuando se sigue una dieta baja en calorías.

**GERMAINE<sup>®</sup> CAPUCCINI**  
ADD+ NUTRIENTS  
CELLU-DREN COMPLEX

**Dosis**  
Un solo stick al día.  
Se recomienda una ingesta diaria de líquidos de 2 litros o más.

**POSOLÓGIA**  
Verter el contenido en una botella con 0,4 - 1,5 litros de agua y remover bien hasta que quede diluido.

#### ACTIVOS

- Cuaraná
- Ortosifón
- Mate
- Cola de caballo

TOP SHAPE  
Plan Integral Silueta  
Desarrollado por Germaine de Capuccini

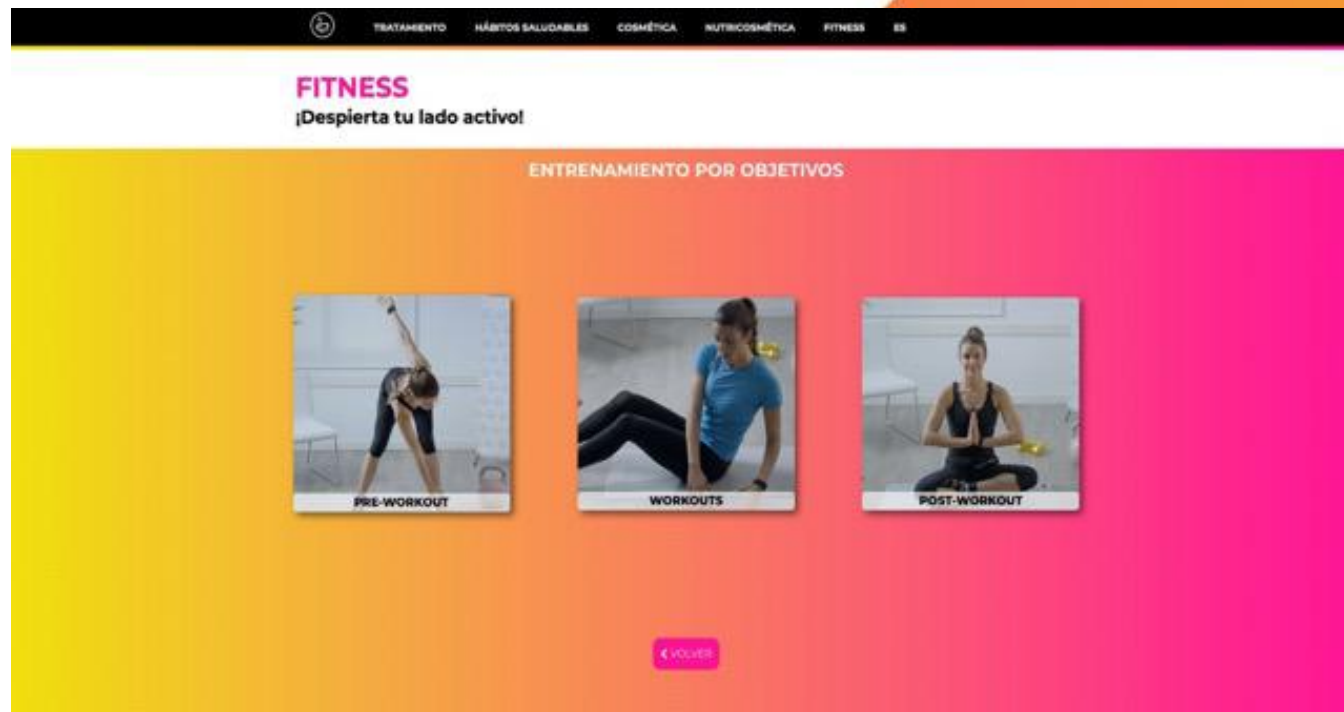
Página oficial

Tienda online

Aviso legal



Muoviti!  
**Fitness**



Si tratta di una serie di **esercizi**, su audiovisivi e scritti, in cui l'esperta specifica le zone da trattare e la sequenza corretta degli esercizi.

Seguire un **programma di esercizi in forma abituale** garantisce forma fisica perfetta e contribuisce ad evitare le possibili complicazioni di salute dovute a mancanza di mobilità e vita sedentaria.



TRATAMIENTO

HÁBITOS SALUDABLES

COSEMÉTICA

NUTRICOSMÉTICA

FITNESS

ES

## FITNESS

¡Despierta tu lado activo!



Due opzioni:

- L'**allenamento per obiettivi** permette di rinforzare o ridurre profondamente e in forma sistematica la zona del corpo selezionata.
- L'**allenamento guidato** lavora su ciascuna delle parti del corpo in forma variata e congiunta.

# TOP SHAPE





All'interno di un'esclusiva borsa sportiva in stile gym e in pratico formato:

- CELLU-PROGRAMME PLUS**, nuovo trattamento professionale rimodellante personalizzato - 8 sedute
- DEFINED & FIT 24H**, nuovo anti-cellulite rimodellante intensivo per l'uso a casa 2 tubi da 200 ml
- CELLU-DREN COMPLEX**, trattamento nutricosmetico - 28 bustine.
- MASSAGGIATORE PER IL CORPO**. Manuale personalizzato per l'uso a casa, associato a DEFINED & FIT 24H Gel Crema Riduttore Intensivo.
- FOLDER** contenente il codice per navigare sul sito





# TOP SHAPE

MATERIALE DI  
SUPPORTO





## ESPOSITORE / PLV

Elemento di grandi dimensioni, comunica nel centro di estetica comunica in forma rumorosa e di forte impatto la campagna per il corpo TOP SHAPE.

## DEPLIANT PUBBLICO TOP SHAPE

Include tutta la documentazione concernente il nuovo programma per il corpo. Imprescindibile per comunicare nell'istituto di bellezza l'esistenza di TOP SHAPE.

Circa 20 x 15 cm.





## **SCHEDA PER IL PUBBLICO DEFINED & FIT 24H**

Fornisce tutte le informazioni dettagliate del nuovo prodotto riduttore per l'uso a casa. Elemento pubblicitario di 20 x 20 cm



## **SCHEDA MANUALE CELLU-PROGRAMME PLUS**

Passo a passo del trattamento professionale, dettaglio dopo dettaglio e manovra dopo manovra. Include informazioni sugli attivi di ciascuno dei prodotti per l'uso in cabina.



A woman with dark hair in a ponytail, wearing a white sports bra and white shorts with a pink stripe, is leaning against a wooden post. She is looking to the right. The background is a bright blue sky and a wooden structure. The text 'TOP SHAPE' is overlaid in large white letters.

# TOP SHAPE